

MOMENT 4 YOU

TARIFE

Tarife 2026

1 Einzelstunde 60 Minuten	CHF 25.00
10 Einzelstunden 60 Minuten	CHF 250.00
1 Schnupperstunde	CHF gratis

THEMEN IN DEN STUNDEN

Themen in den Stunden

Konzentrationsübungen
Wahrnehmungsübungen
Achtsamkeitsübungen
Übungsformen aus dem QiGong und TaiJi
Entspannungsübungen

GU ZU WISSEN

Gut zu wissen

Die Kurskosten sind spätestens am ersten Kurstag zu bezahlen.
Bar oder Twint Bezahlung für Einzelstunden möglich.
Angemeldet bleibt wer sich nicht abmeldet.
Kursabsenzen können nicht kompensiert werden.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Für die Trainingsstunden sind bequeme Kleidung empfohlen.
Im Raum ist Schuhfreie Zone; Rutschfeste Socken od. Indoor schuhe.