TAI JI • QIGONG

TARIFE Tarife

Einzelstunde 45 Min.	CHF 25.00
In Gruppen ab 4 Personen pro Einheit 75 Min.	CHF 25.00
Schnupperstunde	CHF gratis

THEMEN IN DEN STUNDEN Themen in den Stunden

Tai Ji und Qi Gong / Formen und Übundgsreihen

Yin und Yang / Dehnung - Kraft - Entspannung - Harmonie

Focus / Achtsamkeit und Wahrnehmung

GUT ZU WISSEN Gut zu wissen

Die Kurskosten sind spätestens am ersten Kurstag zu bezahlen.

Angemeldet bleibt wer sich nicht abmeldet.

Abmelden * Fon 078 898 66 39 oder franziskag.hr@gmail.com

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Für die Trainingsstunden empfehle ich bequeme Kleidung zu tragen.

Franziska Graf • info@moment4you.ch • Kanalpromenade 70 • 3800 Interlaken
IBAN: CH39 0079 0042 4167 6530 2